

Dejstvo alkohola na sport i rekreaciju: da li se ova dva zadovoljstva mogu kombinovati?

Tamara Stojmenović¹, Nenad Dikić¹, Vojislav Giga^{2,3}, Ivan Nikolić⁴, Marina Ostojić³, Ana Đorđević Dikić^{2,3}, Nebojša Mujović^{2,3}, Ivana Nedeljković^{2,3}

¹ Fakultet za sport i menadžment u sportu, Iniverzitet Singidunum, Beograd, ² Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu, ³ Klinika za kardiologiju, Univerzitetski Klinički centar Srbije, ⁴ Privatni fakultet "Family medica"- Beograd

Prema preporukama, fizička aktivnost doprinosi zdravlju i istovremeno je preventivna i terapijska mera za veliki broj bolesti. Međutim, postoje faktori koji mogu dovesti do pojave atrijalne fibrilacije (AF) čak i kod zdravih osoba. Prikazali smo slučaj mladog sportiste koji je tokom rutinskog ergospirometrijskog pregleda pokazao superiorni funkcionalni kapacitet, ali je tokom oporavka imao paroksizmalni AF koji je prekinut lekovima. Laboratorijski, ehokardiografski i 24-časovni nalazi Holter monitoringa bili su normalni. Naknadna medicinska istorija je pokazala da je prethodne noći konzumirao alkohol. Ovo potvrđuje da je višak alkohola faktor rizika za paroksizmalnu AF. Ovaj slučaj ukazuje na važnost poštovanja preporuka koje insistiraju na detaljnoj anamnezi, fizičkom pregledu, kao i daljim pregledima sportista i rekreativaca u skladu sa postojećim algoritmima

Ključne reči: sportisti, atrijalna fibrilacija, unos alkohola